



Business Lunch

à Genève

Judi 22 septembre 2016

11h45 : Accueil

12h00 : Bienvenue

12h05 : Apprendre à gérer son stress efficacement.

- **Gabrielle Schneider**, (Psychologue, Hypno-thérapeute)
- **Nicole Picthall**, (Agente de changement, Associate Certified Coach ACC of ICF)
- **Chantal Marino**, (Directrice Institut Futura ZI, Coach Professionnelle, Consultant RH)
- **Christine Comblain**, (Dr en psychologie, Consultante et Coach de transition de carrière)

13h00 : Cocktail Dinatoire et Réseautage

13h30 : Fin



PROGRAMME

OBJECTIF

Apprendre à gérer le stress efficacement.

Le stress peut engendrer de sérieux problèmes de santé. Il faut apprendre à le gérer. C'est individuellement ou ensemble que nous allons dire STOP au stress.

INTERVENANTS

- **Gabrielle Schneider**, Psychologue, Hypno-thérapeute
- **Nicole Picthall**, Agente de changement, Associate Certified Coach ACC of the International Coach Federation ICF
- **Chantal Marino**, Directrice Institut Futura ZI, Coach, Consultante RH
- **Christine Comblain**, Dr en Psychologie, Consultante et Coach en transition de carrière.

Sur inscription ⁽¹⁾

Prix : CHF 40.-TTC ou CHF 30.-TTC⁽²⁾

⁽²⁾ Réduction pour les clients d'EXCELSIA, FUTURA ZI, NICKIPI, TOIT POUR TOUS, JEHEG, GBC, MAIN & CO, D&T, AIESEC, HR GENEVE et membres/habités du Business Lunch)

à Genève—Petit-Lancy

Geneva Business Center
Avenue des Margines 12
1213 Petit-Lancy

(Business Lunch à l'auditorium
Parking sous l'immeuble)

INSCRIPTION

S'inscrire



(Paiement sur place¹)



⁽¹⁾ Le prix comprend le repas et l'attestation de participation. En cas de non-présence, les frais de participation sont dus.